



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO
COMITÉ TÉCNICO DE ÁRBITROS



PROGRAMA CURSO ÁRBITROS PRETEMPORADA (2015-2016)



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO
COMITÉ TÉCNICO DE ÁRBITROS



Árbitros y Delegados de Mesa División de Honor Elite

Sábado 22 / 08 / 2015 Check In (Sábado antes de las 12:00)

12:00 Presentación del curso, entrega de material y cuestiones administrativas

- Julio Gorjón
 - o Procedimientos
 - o Acuerdos colaboración
 - o Cuestiones administrativas designaciones
 - o Presupuestos
- Enrique Ríos
 - o Reporte informes/observaciones y trabajo on line.

12:30 – 13:30 Primera Ponencia

Incidencias y acuerdos Comités Disciplinarios

- Secretaría del Comité de Competición de la RFEBM

14:00 - Comida

16:00 – 17:15 Primera Ponencia (Conjunta Árbitros-Delegados de Mesa)

Conocimiento del juego: Dinámicas de juego en la zona del pivote

- Xavier Pascual (Entrenador F.C. Barcelona)

17:15 – 19:00 Segunda Ponencia (Delegados de Mesa)

Formación Delegados de Mesa / Cuestiones administrativas

- Enrique Ríos Martín / Julio Gorjón Ávila

17:15 – 18:30 Segunda Ponencia (Árbitros)

Relación entre la preparación y la nutrición (Suplementación en el deporte)

- Javier Díaz Tendero

19:00 – 20:30 Pruebas Físicas (18:45 Salida para la instalación)

Course Navette Adaptado

21:00 - Cena





REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO
COMITÉ TÉCNICO DE ÁRBITROS



Domingo 23 / 08 / 2015

08:00 - Desayuno

09:00 – 10:15 Tercera Ponencia (Conjunta Árbitros-Delegados de Mesa)

Directrices temporada 2015-16.

- Enrique Ríos
 - Progresividad / Sanción disciplinaria directa
 - Decisiones de 7 metros / Zona Gris
 - Falta de ataque.
 - Juegos de los extremos.
 - Juego de los pivotes
 - Descalificación / Descalificación último minuto

10:15 – 10:30 Check Out

10:30 – 11:45 Cuarta Ponencia (Conjunta Árbitros-Delegados de Mesa)

Lectura de partido: Conceptos básicos e indicadores.

- Oscar Raluy / Ángel Sabroso (Árbitros IHF)

12:00 – 13:30 Sexta Ponencia (Conjunta Árbitros-Delegados de Mesa)

Psicología y Coaching para la preparación mental y emocional en la toma de decisiones y atención plena

- Juan Carlos Álvarez Campillo (Psicólogo / Coach)

Clausura

13:30 Comida

Finalización del curso



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO
COMITÉ TÉCNICO DE ÁRBITROS



División de Honor Plata

Sábado 29 / 08 / 2015 (Check In antes de las 12:00)

12:00 – 13:00 Primera Ponencia

Conocimiento del juego: Dinámicas de juego en la zona del pivote

- José Ignacio Prades (Entrenador Balonmano Elche)

13:00 - 13:30 Presentación del curso, entrega de material y cuestiones administrativas.

- Julio Gorjón
 - o Procedimientos
 - o Acuerdos colaboración
 - o Cuestiones administrativas designaciones
- Francisco Zaragoza
 - o Cuestiones administrativas designaciones
- Enrique Ríos
 - o Reporte informes/observaciones y trabajo on line.

14:00 - Comida

16:00 – 16:45 Segunda Ponencia

Incidencias y acuerdos Comités Disciplinarios.

- Ángel López Jubete (Vocal del Comité Nacional de Competición de la RFEBM)

16:45 – 18:00 Tercera Ponencia.

Preparación Física y Nutrición

- Javier Díaz Tendero (Preparador Físico y Nutricionista)

18:00 – 18:45 Cuarta Ponencia

Optimización en el uso de herramientas de comunicación.

- José Manuel Fernández Miranda (Asistente FIFA)

19:15 – 20:30 Pruebas Físicas (19:00 Salida para la instalación)

Course Navette Adaptado

21:00 - Cena



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO
COMITÉ TÉCNICO DE ÁRBITROS



Domingo 30 / 08 / 2015

08:00 - Desayuno

09:00 – 10:00 Quinta Ponencia

Sanciones progresivas vs Sanciones directas

- Rafael García Mosquera (Árbitro DHE)

10:00 – 10:15 Check Out

10:15 – 11:30 Sexta Ponencia

Directrices temporada 2015-16.

- Enrique Ríos

11:30 – 12:30 Séptima Ponencia

Lectura de partido: Conceptos básicos e indicadores.

- Javier Álvarez Mata / Ion Bustamante (Árbitros IHF)

12:30 – 13:45 Octava Ponencia

Preparación Psicológica del árbitro

- Unai Arrieta (Psicólogo Deportivo)

Clausura

14:00 Comida

Finalización del curso





REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO
COMITÉ TÉCNICO DE ÁRBITROS



Primera División Grupo A

Viernes 04 / 09 / 2015 (Check in antes de las 17:00)

17:00 Presentación del curso, entrega de material y cuestiones administrativas

- Julio Gorjón
 - o Procedimientos
 - o Acuerdos colaboración
- Miguel Ángel Valero
 - o Cuestiones administrativas designaciones
 - o Presupuestos
- Enrique Ríos
 - o Reporte informes/observaciones y trabajo on line.

17:30 – 18:15 Primera Ponencia

Tema: Incidencias y acuerdos Comité Nacional de Competición

- Elena Borrás (Secretaria del Comité Nacional de Competición)

18:15 – 19:15 Primera Ponencia

Tema: Preparación Física y Nutrición

- Javier Díaz Tendero (Preparador Físico y Nutricionista)

19:45 – 21:00 Pruebas Físicas (19:30 Salida para la instalación)

Course Navette Adaptado

22:00 - Cena

Sábado 05 / 09 / 2015

08:00 - Desayuno

08:45 – 09:45 Segunda Ponencia

Tema: Directrices temporada 2015-16.

- Enrique Ríos

09:45 – 10:00 Check Out



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO
COMITÉ TÉCNICO DE ÁRBITROS



10:00 – 11:00 Tercera Ponencia

Tema: Trabajo en equipo (Team Work)

- Ricardo Nuez (Delegado de Mesa Asobal)

11:00 – 12:15 Cuarta Ponencia

Tema: Sanciones Progresivas vs Sanciones Disciplinarias directas

- Rafael García Mosquera (Árbitro Asobal)

12:15 – 13:30

Tema: Gestión de conflictos en la zona del pivote

- Andreu Marín (Árbitro IHF)

13:30 Clausura

14:00 Comida

Finalización del curso



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO
COMITÉ TÉCNICO DE ÁRBITROS



Primera División Grupo B

Sábado 05 / 09 / 2015 (Check in antes de las 17:00)

17:00 Presentación del curso, entrega de material y cuestiones administrativas

- Julio Gorjón
 - o Procedimientos
 - o Acuerdos colaboración
- Miguel Ángel Valero
 - o Cuestiones administrativas designaciones
 - o Presupuestos
- Enrique Ríos
 - o Reporte informes/observaciones y trabajo on line.

17:30 – 18:15 Primera Ponencia

Tema: Incidencias y acuerdos Comité Nacional de Competición

- Elena Borrás (Secretaria del Comité Nacional de Competición)

18:15 – 19:15 Primera Ponencia

Tema: Preparación Física y Nutrición

- Javier Díaz Tendero (Preparador Físico y Nutricionista)

19:45 – 21:00 Pruebas Físicas (19:30 Salida para la instalación)

Course Navette Adaptado

22:00 - Cena

Domingo 06 / 09 / 2015

08:00 - Desayuno

08:45 – 10:00 Segunda Ponencia

Tema: Gestión de conflictos en la zona del pivote

- Andreu Marín (Árbitro IHF)

10:00 – 10:15 Check Out



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO
COMITÉ TÉCNICO DE ÁRBITROS



10:15 – 11:30 Tercera Ponencia

Tema: Sanciones Progresivas vs Sanciones Disciplinarias directas

- Rafael García Mosquera (Árbitro Asobal)

11:30 – 12:30 Cuarta Ponencia

Tema: Trabajo en equipo (Team Work)

- Ricardo Nuez (Delegado de Mesa Asobal)

12:30 – 13:30

Tema: Directrices temporada 2015-16.

- Enrique Ríos

13:30 Clausura

14:00 Comida

Finalización del curso