



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO  
COMITÉ TÉCNICO DE ÁRBITROS



PROGRAMA CURSO ÁRBITROS PRETEMPORADA (2016-2017)



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO  
COMITÉ TÉCNICO DE ÁRBITROS



Árbitros División de Honor Elite y Delegados de Mesa (DHE)

Viernes 26 / 08 / 2016

- Check In (Viernes antes de las 20:00)

**20:30 Horas**

- Presentación del curso.

**21:00 Horas**

- Cena

Sábado 27 / 08 / 2016

**Desde 08:00**

- Desayuno

**09:00 – 10:00**

- Entrega de material y cuestiones administrativas

**10:30 – 11:30**

- Pruebas Físicas (Course Navette)

**12:00 – 13:00**

- Preparación física / Nutrición

**13:30**

- Comida

**16:30 – 20:00**

- Modificaciones reglamentarias

**21:00 - Cena**

Domingo 28 / 08 / 2016

**08:30**

- Desayuno

**09:30 – 10:30**



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO  
COMITÉ TÉCNICO DE ÁRBITROS



- Reflexiones reglamentarias (Situaciones de juego temporada 2015/16)
  - o Clara oportunidad de Gol.
  - o Situaciones de conflicto en la zona del Pivote
  - o Sanciones disciplinarias

**10:30 – 11:00**

- Check Out

**11:00 – 12:30**

- Preparación Psicológica.

**11:00 – 12:30**

Reunión Delegados de Mesa.

**12:45**

- Clausura

**13:00**

- Comida

***Finalización del curso***



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO  
COMITÉ TÉCNICO DE ÁRBITROS



Árbitros División de Honor Plata (DHB)

Viernes 2 / 09 / 2016

- Check In (Viernes antes de las 20:00)

**20:30 Horas**

- Presentación del curso.

**21:00 Horas**

- Cena

Sábado 03 / 09 / 2016

**Desde 08:00**

- Desayuno

**09:00 – 10:00**

- Entrega de material y cuestiones administrativas

**10:30 – 11:30**

- Pruebas Físicas (Course Navette)

**12:00 – 13:00**

- Preparación física

**13:30**

- Comida

**16:30 – 20:00**

- Modificaciones reglamentarias

**21:00 - Cena**

Domingo 04 / 09 / 2016

**08:30**

- Desayuno

**09:30 – 10:30**



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO  
COMITÉ TÉCNICO DE ÁRBITROS



- Reflexiones reglamentarias (Situaciones de juego temporada 2015/16)
  - o Clara oportunidad de Gol.
  - o Situaciones de conflicto en la zona del Pivote
  - o Sanciones disciplinarias

**10:30 – 11:00**

- Check Out

**11:00 – 12:30**

- Preparación Psicológica.

**11:00 – 12:30**

Reunión Delegados de Mesa.

**12:45**

- Clausura

**13:00**

- Comida

***Finalización del curso***



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO  
COMITÉ TÉCNICO DE ÁRBITROS



**Árbitros Primera División (1DIV)- Grupo A**

**Viernes 09 / 09 / 2016**

- Check In (Viernes antes de las 16:30)

**17:00 Horas**

- Presentación del curso
- Entrega de Material
- Cuestiones administrativas
  - o Plataforma Videos

**17:30 – 18:00 Horas**

- Acta Digital y Expedientes disciplinarios

**18:00 – 20:30 Horas**

- Modificaciones reglamentarias

**21:00 Horas**

- Cena

**Sábado 10 / 09 / 2016**

**Desde 08:00**

- Desayuno

**09:00 – 10:30**

- Pruebas Físicas (Course Navette)

**10:30 – 10:45**

- Check Out

**10:45**

- Salida autocar para la instalación (Aulas)

**11:00 – 13:00**

- Reflexiones reglamentarias (Situaciones de juego temporada 2015/16)

**13:30**

- Comida

**Finalización del curso**



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO  
COMITÉ TÉCNICO DE ÁRBITROS



**Árbitros Primera División (1DIV)- Grupo B**

**Sábado 10 / 09 / 2016**

- Check In (Sábado antes de las 16:30)

**16:30 Horas**

- Salida autocar para la instalación (Aulas)

**17:00 Horas**

- Presentación del curso
- Entrega de Material
- Cuestiones administrativas
  - o Plataforma Videos

**17:30 – 20:00 Horas**

- Modificaciones reglamentarias

**21:00 Horas**

- Cena

**Domingo 11 / 09 / 2016**

**Desde 08:00 Horas**

- Desayuno

**09:00 – 10:30 Horas**

- Pruebas Físicas (Course Navette)

**10:30 – 11:00 Horas**

- Check Out

**11:00 – 11:30 Horas**

- Acta digital y expedientes disciplinarios

**11:30 – 13:00 Horas**

- Reflexiones reglamentarias (Situaciones de juego temporada 2015/16)

**13:30 Horas**

- Comida

**Finalización del curso**