



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO
COMITÉ TÉCNICO DE ÁRBITROS



PROGRAMA CURSO ÁRBITROS PRETEMPORADA (2016-2017)



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO
COMITÉ TÉCNICO DE ÁRBITROS



Árbitros División de Honor Elite y Delegados de Mesa (DHE)

Viernes 26 / 08 / 2016

- Check In (Viernes antes de las 20:00)

20:30 Horas

- Presentación del curso.

21:00 Horas

- Cena

Sábado 27 / 08 / 2016

Desde 08:00

- Desayuno

09:00 – 10:00

- Entrega de material y cuestiones administrativas

10:30 – 11:30

- Pruebas Físicas (Course Navette)

12:00 – 13:00

- Preparación física / Nutrición

13:30

- Comida

16:30 – 20:00

- Modificaciones reglamentarias

21:00 - Cena

Domingo 28 / 08 / 2016

08:30

- Desayuno

09:30 – 10:30



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO
COMITÉ TÉCNICO DE ÁRBITROS



- Reflexiones reglamentarias (Situaciones de juego temporada 2015/16)
 - o Clara oportunidad de Gol.
 - o Situaciones de conflicto en la zona del Pivote
 - o Sanciones disciplinarias

10:30 – 11:00

- Check Out

11:00 – 12:30

- Preparación Psicológica.

11:00 – 12:30

Reunión Delegados de Mesa.

12:45

- Clausura

13:00

- Comida

Finalización del curso



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO
COMITÉ TÉCNICO DE ÁRBITROS



Árbitros División de Honor Plata (DHB)

Viernes 2 / 09 / 2016

- Check In (Viernes antes de las 20:00)

20:30 Horas

- Presentación del curso.

21:00 Horas

- Cena

Sábado 03 / 09 / 2016

Desde 08:00

- Desayuno

09:00 – 10:00

- Entrega de material y cuestiones administrativas

10:30 – 11:30

- Pruebas Físicas (Course Navette)

12:00 – 13:00

- Preparación física

13:30

- Comida

16:30 – 20:00

- Modificaciones reglamentarias

21:00 - Cena

Domingo 04 / 09 / 2016

08:30

- Desayuno

09:30 – 10:30



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO
COMITÉ TÉCNICO DE ÁRBITROS



- Reflexiones reglamentarias (Situaciones de juego temporada 2015/16)
 - o Clara oportunidad de Gol.
 - o Situaciones de conflicto en la zona del Pivote
 - o Sanciones disciplinarias

10:30 – 11:00

- Check Out

11:00 – 12:30

- Preparación Psicológica.

11:00 – 12:30

Reunión Delegados de Mesa.

12:45

- Clausura

13:00

- Comida

Finalización del curso



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO
COMITÉ TÉCNICO DE ÁRBITROS



Árbitros Primera División (1DIV)- Grupo A

Viernes 09 / 09 / 2016

- Check In (Viernes antes de las 16:30)

17:00 Horas

- Presentación del curso
- Entrega de Material
- Cuestiones administrativas
 - o Plataforma Videos

17:30 – 18:00 Horas

- Acta Digital y Expedientes disciplinarios

18:00 – 20:30 Horas

- Modificaciones reglamentarias

21:00 Horas

- Cena

Sábado 10 / 09 / 2016

Desde 08:00

- Desayuno

09:00 – 10:30

- Pruebas Físicas (Course Navette)

10:30 – 10:45

- Check Out

10:45

- Salida autocar para la instalación (Aulas)

11:00 – 13:00

- Reflexiones reglamentarias (Situaciones de juego temporada 2015/16)

13:30

- Comida

Finalización del curso



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO
COMITÉ TÉCNICO DE ÁRBITROS



Árbitros Primera División (1DIV)- Grupo B

Sábado 10 / 09 / 2016

- Check In (Sábado antes de las 16:30)

16:30 Horas

- Salida autocar para la instalación (Aulas)

17:00 Horas

- Presentación del curso
- Entrega de Material
- Cuestiones administrativas
 - o Plataforma Videos

17:30 – 20:00 Horas

- Modificaciones reglamentarias

21:00 Horas

- Cena

Domingo 11 / 09 / 2016

Desde 08:00 Horas

- Desayuno

09:00 – 10:30 Horas

- Pruebas Físicas (Course Navette)

10:30 – 11:00 Horas

- Check Out

11:00 – 11:30 Horas

- Acta digital y expedientes disciplinarios

11:30 – 13:00 Horas

- Reflexiones reglamentarias (Situaciones de juego temporada 2015/16)

13:30 Horas

- Comida

Finalización del curso