



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO  
ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES  
ÁREA TÉCNICA



# ***CLÍNICA ALTO RENDIMIENTO 2022***

***BALONMANO FEMENINO Y ALTO  
RENDIMIENTO***

***TORREVIEJA (ALICANTE),  
DEL 26 AL 29 DE OCTUBRE 2022***

---

*Organiza:*

*Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEBM*

*Colabora:*

*Comité Olímpico Español*

---



La Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Balonmano, anuncia oficialmente su convocatoria del **Clínic de Alto Rendimiento 2022: “Balonmano femenino y alto rendimiento”**, en colaboración con el Comité Olímpico Español.

### **FECHAS Y LUGAR DE CELEBRACIÓN:**

1. El **26 y 27 de octubre de 2022**. Fase Online.
2. El **28 y 29 de octubre de 2022** fase Presencial / Online en Torrevieja (Alicante).

**Sede curso:** Real Club Náutico de Torrevieja (P.º Vistalegre, s/n, 03181 Torrevieja, Alicante).

La fase presencial se ajustará a los horarios de celebración del Torneo Internacional de España femenino de balonmano, a celebrarse en Torrevieja, por lo que los horarios pueden ser modificados. La fase presencial podrá ser seguida también por asistentes no presenciales a través de enlace zoom.

### **HORARIO TIPO:**

Horario de la fase online: miércoles 26-10-2022 y jueves 27-10-2022, entre las 18:00 y las 21:45 horas

Horario de la fase presencial: viernes 28-10-2022 de 15:30 a 18:00 horas y sábado 29-10-2022 de 8:30 a 14:00.

[Ver anexo horarios](#)

### **CONTENIDOS Y PONENTES:**

La documentación proporcionada por los ponentes estará disponible en la plataforma informática de la RFEBM durante y posteriormente a la celebración del mismo. El seguimiento del curso, por tanto, podrá ser en modalidad sincrónica o asincrónica.

[Ver anexo contenidos y ponentes](#)

### **ORIENTACIÓN DEL CLÍNICO:**

La temática del Clínic de alto rendimiento 2022: “Balonmano femenino y alto rendimiento” está especialmente dirigido a:

Entrenadores/as y entrenadores/as superiores de balonmano.  
Estudiantes, Licenciados y Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.



## **TASAS:**

Los derechos de matrícula son **de 20 euros para la fase online con asistencia presencial**, aplicándose un descuento del 50 % a estudiantes universitarios y miembros de la Asociación de Entrenadores de Balonmano. Los asistentes presenciales además del acceso a la documentación del curso, dispondrán de entradas gratuitas para todos los partidos del TIE femenino que tendrá lugar en Torrevieja del 28 al 30 de octubre de 2022.

Los derechos de matrícula **para los no asistentes presenciales** que únicamente sigan todo el curso en formato online, o que estén interesados en acceder al curso con posterioridad a su desarrollo, son de **10 euros**. En ambos casos tendrán a su disposición la documentación del curso.

**El pago en cada una de las modalidades se realizará mediante TPV desde la plataforma informática de la RFEBM con tarjeta bancaria.** Todos los inscritos realizarán en el momento de la inscripción un pago de 10 euros, y aquellos que hayan optado por la modalidad online + presencial, deberán realizar un segundo pago de 10 euros antes de la finalización de los plazos marcados.

## **INSCRIPCIÓN DE ALUMNOS:**

Los interesados que soliciten ser admitidos en **el Clínic de Alto Rendimiento 2022: “Balonmano femenino y alto rendimiento”**, deberán inscribirse vía **plataforma informática de formación de la RFEBM**.

El **plazo de inscripción**, mediante la plataforma de formación, se realizará desde el día **12 al 24 de octubre de 2022 para poder seguir el curso de manera sincrónica**. Todos **aquellos** interesados en acceder al curso con posterioridad a su desarrollo, podrán inscribirse sin fecha límite.

Para realizar la inscripción, entrar en el enlace: <https://www.rfebm.com/listado-de-cursos>

Para poder realizar esta inscripción en el **Clínic de Alto Rendimiento 2022 se debe estar afiliado en el sistema de Isquad**. Todo aquel que no esté afiliado deberá entrar en el siguiente enlace y seguir los pasos indicados:

<http://balonmano.isquad.es/afiliaciones/login.php> (ACCESO INDIVIDUAL/COMENZAR LA AFILIACIÓN).

Cualquier problema en el proceso dirigirse a la siguiente dirección de correo electrónico: [formacion@rfebm.com](mailto:formacion@rfebm.com)

## **RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS Y CERTIFICADO DE APROVECHAMIENTO:**

La Escuela Nacional de Entrenadores comunica que los participantes, recibirán un certificado de aprovechamiento del curso, y que **se les concederán 2 créditos reconocidos por la Escuela Nacional de Entrenadores**.



# **ANEXO I**

---

*CONTENIDOS*

---

---

*PONENTES*

---

---

*HORARIO*

---



## CONTENIDOS

MÓDULOS	TEMA	PONENTE
<b>M1</b> <b>FACTORES DE RENDIMIENTO</b>	Presentación curso	Presidente COE Presidente RFEBM
	Aspectos físicos y fisiológicos en el balonmano femenino	Carmen Manchado
	Aspectos psicológicos y sociales en el balonmano femenino	Unai Arrieta
<b>M2</b> <b>PLANIFICACIÓN POR ÁREAS Y ENTRENAMIENTO</b>	El entrenamiento del juego colectivo ofensivo en el alto rendimiento	Robert Cuesta
	El entrenamiento defensivo en alto rendimiento	Ambros Martín
	Planificación de las áreas de entrenamiento en la selección absoluta	José Ignacio Prades
	Preparación física y prevención de lesiones en el balonmano femenino	Maria Cadens
	El entrenamiento de las porteras de balonmano de alto nivel	Jorge Martínez
<b>M3</b> <b>ANÁLISIS DE LA COMPETICIÓN Y MODELOS DE JUEGO</b>	El modelo de juego de la selección española absoluta de balonmano	José Ignacio Prades
	Diferencias en el juego en clubes y selecciones nacionales	Imanol Álvarez
	Análisis del juego y la competición en la Liga Iberdrola	Joaquín Rocamora
<b>M4</b> <b>MESA DE DEBATE</b>	La salud del balonmano femenino en el siglo XXI	Técnicos y jugadoras



## PONENTES



### **IMANOL ÁLVAREZ**

**Entrenador Equipo Absoluto Femenino Femenino**

**#Guerreras**

**Entrenador Bera-Bera de Liga Guerreras Iberdrola**

### **UNAI ARRIETA**

**Experto en Psicología aplicada a la Actividad Física y el  
Deporte.**

**Psicología del Coaching**



### **MARIA CADENS**

**Profesora INEFC Lleida**

**Preparadora física Equipo Absoluto Femenino Femenino**

**#Guerreras y Bm Granollers Liga Guerreras Iberdrola**

### **ROBERT CUESTA**

**Entrenador Bm Remudas (ROCASA) de Liga Guerreras  
Iberdrola**



### **CARMEN MANCHADO**

**Profesora titular de la Universidad de Alicante**

**Miembro de la comisión de métodos de la EHF**



**AMBROS MARTÍN**  
Entrenador GYOR ETO KC

**JORGE MARTÍNEZ**  
Entrenador porteras Equipo Absoluto Femenino Femenino  
#Guerreras  
Entrenador porteras/os Liga Guerreras Iberdrola y División  
Honor Plata Masculina



**JOSÉ IGNACIO PRADES**  
Seleccionador Equipo Nacional Absoluto Femenino  
#Guerreras

**JOAQUÍN ROCAMORA**  
Seleccionador Equipo Nacional Junior Femenino de  
España.  
Entrenador Bm Elche de Liga Guerreras Iberdrola





REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO  
ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES  
ÁREA TÉCNICA



## HORARIO

HORA	Miércoles 26-10 Online	Jueves 27-10 Online	Viernes 28-10 Presencial/Online	Sábado 29-10 Presencial/Online	Domingo 30-10 Presencial	HORA
8:30				M3 8:30 hs. J. I. Prades		8:30
9:30				M3 9:30 hs. I. Álvarez		9:30
Pausa-Café						Pausa- Café
11:00				M3 11:00 hs. J. Rocamora	Competición TIE TU-EG 11:00	11:00
12:15				M4 12:15 hs. Mesa / Claus RFEBM	Competición TIE ES-SU 13:00	12:15
15:30			M2 15:30 hs. M. Cadens			15:30
16:30			M2 16:30 hs. J. Martínez	Competición TIE SU-TU 16:00		16:30
				Competición TIE ES-EG 18:00		
18:00	M1 18:00 hs. Pre.COE/RFEBM	M2 18:00 hs. R. Cuesta				18:00
19:15	M1 19:00 hs. C. Manchado	M2 19:15 hs. J. I. Prades	Competición TIE EG-SU 19:00			19:15
20:30	M1 20:15 hs. U. Arrieta	M2 20:30 hs. A. Martín	Competición TIE ES-TU 21:00			20:30